

2023/9/7 現在

男性	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00～11:00	×	○	○	○	○	×	×
11:00～12:00	○	○	○	○	○	×	×
12:00～13:00	○	○	○	○	○	×	×
13:00～14:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00～15:00	○	○	○	○	○	×	×
15:00～16:00	○	○	○	○	○	×	×
16:00～17:00	○	○	○	○	○	×	×
17:00～18:00	○	○	○	○	○	×	×
18:00～19:00	○	○	○	○	○	×	×
19:00～20:00	○	○	○	○	○	×	×

20:00~21:00	○	○	○	○	○	×	×
21:00~22:00	○	○	○	○	○	×	×